

Nährwerttabelle & Zutatenliste Natural Protein Mix Box

ALB-GOLD BIO KICHERERBSEN FUSILLI

Bio glutenfreie Teigwaren

Zutaten: Kichererbsenmehl*.

*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Soja enthalten.

Inhalt: 250g

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	1536 kJ / 364 kcal
Fett	6,1 g
-- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	51 g
-- davon Zucker	2,3 g
Ballaststoffe	8,7 g
Eiweiß	22 g
Salz	< 0.01 g

numove shake - Cacao Cinnamon

Zutaten:

HAFERMEHL*, Sonnenblumenprotein*, Kakaopulver* (14%), Kokosblütenzucker*, Erbsenprotein*, Guarkernmehl*, Lucumapulver* (2,5%), Zimt* (2%), Apfelfaser*, Leinmehl*, Acerolapulver* (0,5%).

Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten, Soja, Milcheiweiß, Sellerie & Senf enthalten.
Allergene sind GROß geschrieben.

Die Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

* kontrolliert biologischer Anbau

**1 Portion = 40 g in 300 ml Wasser. Verpackung enthält Pulver für 5 Portionen.

*** der täglichen Referenzdosis

**** der täglichen Referenzdosis eines Erwachsenen (70kg Körpergewicht; WHO/FAO)

Deckt 1/4 des täglichen Aminosäurebedarfs.

DE-ÖKO-021

Nährwerte

	pro 100g	40g / Portion**
Brennwert	1558kJ / 370kcal	623kJ / 148kcal
Fett	7,1g	2,8g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7g	0,7g
Kohlenhydrate	45g	18g
davon Zucker	11g	4,4g
Ballaststoffe	12g	4,8g
Eiweiß	26g	10g
Salz	0,18g	0,07g
Vitamin C	85mg (106%***)	34mg (43%***)
Magnesium	278mg (74%***)	111mg (30%***)
Eisen	7mg (51%***)	2,9mg (20%***)
Isoleucine	929mg (66%****)	372mg (27%****)
Leucine	1499mg (55%****)	600mg (22%****)
Lysine	1010mg (48%****)	404mg (19%****)
Methionine	282mg (40%****)	113mg (16%****)
Phenylalanine	846mg (48%****)	338mg (19%****)
Threonine	719mg (69%****)	288mg (27%****)
Tryptophan	216mg (77%****)	87mg (31%****)
Valine	1112mg (61%****)	445mg (24%****)

The Protein Ball Co. Protein Balls Peanut Butter 45 g

Zutaten:

Datteln, Erdnüsse (21%), Erdnussbutter (20%), Molkenproteinisolat (Milch), Reisstärke, Traubensaftkonzentrat, Tapiokafaser, Vitamin C, rosa Himalayasalz, Vitamin D3, Vitamin B12

	per 100g (NRV)	per 45g (NRV)
Energy	1814kJ/433kcal	816kJ/195kcal
Fat	20g	8.9g
of which Saturates	2.9g	1.3g
Carbohydrate	32g	14g
of which Sugars*	28g	13g
Fibre	6.0g	2.7g
Protein	30g	13g
Salt	0.11g	0.05g
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	1.8µg (73%)	0.8µg (33%)
Vitamin C (Acerola Cherry Extract)	59mg (73%)	27mg (33%)
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	3.6µg (73%)	1.6µg (33%)
*contains naturally occurring sugars		

Verival Lower Carb Sport Granola Himbeer-Mandel

Zutaten:

Crunchy* 33% (Vollkornhaferflocken*, Rohrohrzucker*, Kokosraspel* 5,7%, Vollkornreiscrispies*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Salz, Vanillepulver*)
Sonnenblumenkerne*, Mandeln* gehackt 13%, Leinsaat* braun, Sesamsamen*, Datteln* geschnitten (Datteln* 97%, Reismehl*), Mandeln* gehobelt 5%, Himbeergrieß* gefriergetrocknet 3%. *)

Herkunft Himbeeren: nicht EU

*) Aus kontrolliert biologischem Anbau.

AT-BIO-301

Kann Spuren von Sesamsamen, Sojabohnen, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Nährwerttabelle (Angaben pro 100g)

Brennwert in Kilojoule	2227 kJ
Brennwert in Kilokalorien	536 kcal
Fett	37 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	10 g
Ballaststoffe	9,3 g
Eiweiß	16 g
Salz	0,05 g

Swedish Protein Crackrs Simply Seeds

Zutaten:

Saatgutprotein (aus Mohn, Leinsamen, Kürbiskernen, Paprikasamen, Sesam), Milcheiweiß, Käsepulver (Käse, Emulgatorsalz E339, Molke), Salz und natürliche Aromen.

Nährwertangaben pro 100 g:

Energie: 389 kcal (1626 kJ)

Fett: 16 g (6,2 g gesättigte Fettsäuren)

Kohlenhydrate: 5 g (3,7 g Zucker)

Ballaststoffe: 14 g

Eiweiß: 50 g

Salz: 2,8 g

Little Lunch Protein Gemüse Eintopf

Zutaten

21% Linsen* gekocht, 18,6% Tomatenpüree*, Wasser, 9% Kichererbsen*, 8% Zwiebeln*, 7% grüne Bohnen*, 5% Kidney-Bohnen*, 5% rote Paprika*, Traubensaft* (aus Traubensaftkonzentrat), Stärke*, SOJAEIWEISSERZEUGNIS*, Gewürze (Paprika*, Knoblauch*, Kreuzkümmel, Kümmel*, Chili*), Meersalz, Sonnenblumenöl*, Petersilie*, Majoran*, Verdickungsmittel* (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl).

*aus kontrolliert ökologischem Anbau. Kann Spuren von GLUTEN enthalten.

NÄHRWERTE

Brennwert 328 kJ (78 kcal)

Eiweiß 4,2 g

Kohlenhydrate 10,2 g

davon Zucker 2,6 g

Fett 1,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g

Salz 1,0 g

Durchschnittliche Nährwerte je 100 ml

PeakPunk Bio Protein Bar Raspberry, 38g

Zutaten: Datteln* (Tunesien), Kürbiskerne*, Sonnenblumenpaste*, Proteinpulver aus Erbsen* (11%), Himbeerpulver* (5%), Mate-Pulver*, natürliches Himbeeraroma (0,1%). *Aus zertifiziert biologischem Anbau. Kann Spuren von anderen Nüssen und Sesam enthalten. Kann Stücke von Nussschalen und Obstkernen enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro Riegel (38g): Energie 574kJ / 138kcal, Fett 5g, davon gesättigte Fettsäuren 0.8g, Kohlenhydrate 17g, davon Zucker** 15g, Ballaststoffe 3.0g, Eiweiss 6.1g, Salz 0.13g. **Enthält von Natur aus Zucker.

Herkunft: Tschechien

