

Nährwertliste Bio Suisse Aronia Pulver granuliert

Nährwerttabelle

Nährwerte:	pro 100 g	30 g
Energiewert	1360 kJ 323 kcal	408 kJ 97 kcal
Fett	1.9 g	0.6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g	<0.1 g
Kohlenhydrate	65 g	20 g
- davon Zucker	20 g	6.0 g
Eiweiss	2.1 g	0.6 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin E	8.5 mg (70.8 %*)	2.6 mg (21.2 %**)
β-Carotin bêta	3.6 mg (450 %*)	1.1 mg (135 %**)
Kalium	7195 mg (359.8 %*)	2159 mg (108 %**)
Calcium	1512 mg (189 %*)	454 mg (57 %**)
Magnesium	672 mg (179.2 %*)	202 mg (54 %**)
Mangan	18.2 mg (910 %*)	5.5 mg (273 %**)
Eisen	19.3 mg (137.5 %*)	5.8 mg (41.2 %**)
Zink	5.5 mg (55 %*)	1.7 mg (16.5 %**)

* der empfohlenen Tagesdosis pro 100g

** der empfohlenen Tagesdosis pro 30g

Zutaten

Aronia Pulver granuliert* (Aroniabeeren getrocknet 71%, Aronia-Trester 29%)

*aus kontrolliert biologischem Anbau (Bio Suisse).