



# DIEGO BENAGLIO SPORTS

## MEDIZINPRODUKT

Mit Schweizer Zulassung  
als Medizinprodukt

## FUN

„Das kleinste Fitness der Welt“  
Indoor & Outdoor-Spass für Jung und Alt

## AUCH OHNE LATEX ERHÄLTlich

Mit und ohne Latex erhältlich,  
geeignet für Allergiker

## MUSKELAUFBAU

Perfektes Produkt für alle Muskelgruppen  
inkl. Tiefenmuskulatur

## TRUSTED PROGRESSION SYSTEM

Farbcodiertes System von Widerstandsstufen,  
welche auf Zugkraft getestet werden

## PROGRESSIONSSTUFEN

Verfolgen Sie Ihren Fortschritt von  
einem Level zum nächsten.



 **THERABAND™**  
ELEVATE PERFORMANCE. ACCELERATE RECOVERY.

**THERABAND wurde vor über 40 Jahren von zwei Ärzten entwickelt,** um Patienten bei der Genesung zu helfen. Seitdem hat THERABAND das Leben von Millionen Menschen verändert.

Diese Leidenschaft steckt in der DNA dieser berühmten Marke. Als Anführer und Pionier ist THERABAND der Maßstab, an dem sich andere messen; **Wir sind die Originale.**

### THERABAND Widerstandsbänder

THERABAND-Widerstandsbänder wurden entwickelt, um Benutzern bei der Rehabilitation von Verletzungen, der Verbesserung des funktionellen Lebens und der Steigerung der sportlichen Leistung zu helfen. Die elastischen Übungsbänder üben sowohl positive als auch negative Kraft auf Muskeln und Gelenke aus, um alle wichtigen Muskelgruppen zu dehnen, zu straffen und zu konditionieren.

### Progressives Widerstandssystem

Das farbcodierte Widerstandssystem des THERABAND ermöglicht es Benutzern, ihren Fortschritt von einem Level zum nächsten, leicht zu verfolgen. Die Übungswiderstandsbänder sind in Stufen erhältlich, die von Super Light (1,1 kg) bis Elite (6,5 kg) reichen. Dieses auf Zugkraft getestete System stellt sicher, dass Benutzer die Schwierigkeit ihres Trainings im Laufe der Zeit erhöhen können, um Muskeln zu straffen und sich von Verletzungen zu erholen.

### Reha & Kondition der Muskeln

Bei der Rehabilitation von Verletzungen ist die Wahl dessen, womit Sie sich erholen, genauso wichtig wie die Art und Weise, wie Sie sich erholen. Die richtige Trainingsausrüstung ist entscheidend für die Genesung von Verletzungen, ob groß oder klein, für die Steigerung von Kraft, Bewegungsumfang und Flexibilität. Bewahren Sie die THERABAND-Übungsbänder einfach für den persönlichen und beruflichen Gebrauch unterwegs auf.



### THERABAND ist der Urheber und Schöpfer des Trusted Progression Systems.

Es ist weit mehr als acht Farben; Es handelt sich um ein anspruchsvolles farbcodiertes System von Widerstandsstufen, die in den THERABAND-Produktionsstätten auf Zugkraft getestet und validiert werden, um die Integrität des Bandes sicherzustellen. Wir stehen allein darin, Klinikern das Vertrauen zu geben, ihren Patienten bei der Genesung zu helfen.

### Ausgereifte Progressionsstufen von Extra Thin (1,1 kg) bis Maximal (6,5 kg)

Unabhängig davon, wie lang das Band ist, bevor es gedehnt wird, hängt die bei seiner gedehnten Länge erzeugte Kraft von der prozentualen Dehnung ab. Ein grünes Band mit einer Anfangslänge von 60 cm, das auf 120 cm (das Doppelte seiner Ruhelänge) gedehnt wird, weist beispielsweise eine Dehnung von 100 % auf. Daher beträgt der Widerstand des Bandes bei dieser Dehnung 2,1 kg. Jeder progressive Schritt stellt eine konsistente Zugkraftsteigerung von 25 % im klinischen Bereich (Hellbraun bis Schwarz) und 40 % im fortgeschrittenen Bereich (Silber und Gold) dar.

BEGINNER → ADVANCED



## WIEDERKEHRENDE SCHLAUFEN SYSTEM (LOOPS)



- Performance Health hat die nächste Innovation elastischer Widerstandsprodukte entwickelt, das **THERABAND CLX**
- CLX – Aufeinanderfolgende Schlaufen (Loops) sind latexfrei und bieten Vielseitigkeit und Benutzerfreundlichkeit.
- THERABAND CLX Easy Grip Loops erübrigt vollständig die Notwendigkeit, jemals wieder Knoten zu binden.
- CLX bietet mehrere einzigartige Griffoptionen und Übungsmöglichkeiten wie offene und geschlossene Handbewegungen
- CLX ermöglicht das Halten von sportspezifischen Gegenständen während des Widerstandstrainings und sogar Übungen ohne Griff.
- Entworfen und hergestellt in Akron, Ohio, USA.



VERSATILE X SIMPLE X EFFECTIVE

### New design of performance

- **4 PRODUKTE IN EINEM**  
Band, Schlaufe, Tubing mit Griffen & Anchor (Türanker/ Befestigung)
- Strapazierfähige **LATEXFREIE** Konstruktion

### Easy grip loops

bieten mehrere einzigartige Griffoptionen

### Reinforced seals

Verstärkte Verbindungen



### CLX 11 Loops (einzeln)

- 37.894 ● Gelb/ Leicht
- 37.895 ● Rot/ Mittelstark
- 37.896 ● Grün/ Stark
- 37.897 ● Blau/ Extrastark
- 37.898 ● Schwarz/ Spezialstark
- 37.899 ● Silber/ Superstark
- 37.900 ● Gold/ Maximalstark

### CLX 22 Meter (Rolle)

- 37.901 ● Gelb/ Leicht
- 37.902 ● Rot/ Mittelstark
- 37.903 ● Grün/ Stark
- 37.904 ● Blau/ Extrastark
- 37.905 ● Schwarz/ Spezialstark
- 37.906 ● Silber/ Superstark
- 37.907 ● Gold/ Maximalstark

BEGINNER → ADVANCED

