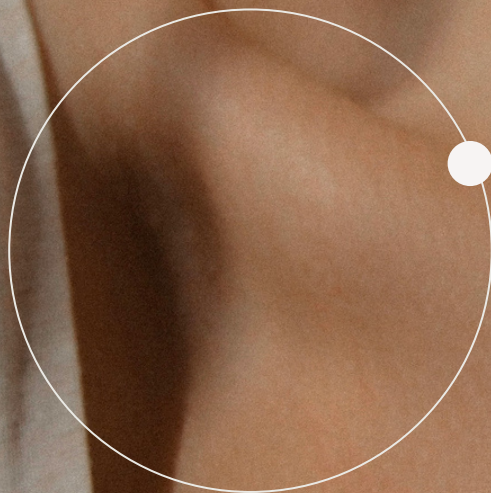


seed cycling

Un sistema naturale per ritrovare
il tuo equilibrio ormonale.



L'IN

sindrome premestruale, addio

Circa l'80% delle donne che vivono il ciclo mestruale soffre di fluttuazioni ormonali e conseguente sindrome premestruale (SPM), con sintomi come sbalzi d'umore, dolori, ritenzione idrica, difficoltà di concentrazione o acne ormonale.

La SPM non è una condizione naturale, ma un segnale con cui il corpo indica un'alterazione dell'equilibrio ormonale, manifestando il bisogno di un supporto mirato.

Ogni fase del ciclo mestruale presenta diverse caratteristiche e potenzialità, che possono svilupparsi appieno solo se le fasi si susseguono in modo armonioso.



Menstruazione Fase follicolare Ovulazione Fase luteale

Trovi maggiori informazioni sul ciclo
mestruale e sui nostri prodotti alla
www.femalecycle.ch



un supporto vegetale per il tuo ciclo

cycle seeds di LÜN

Due mix di semi perfettamente bilanciati tra loro, da integrare in tutta semplicità nella tua routine quotidiana aggiungendoli ai muesli o negli smoothie, nell'insalata o sul pane con l'avocado.

fase 01

Mestruazioni +
Fase follicolare



I semi di lino contengono lignani, che favoriscono un corretto equilibrio degli estrogeni e possono contribuire a un'ovulazione regolare. Grazie all'apporto di zinco, i semi di zucca aiutano a mantenere il bilanciamento ormonale e supportano la maturazione dell'ovocita.



fase 02

Ovulazione +
Fase luteale



Il sesamo e i semi di girasole sono fonti di preziosi nutrienti come zinco, magnesio e vitamine E, che favoriscono i processi antiossidanti e aiutano a regolare l'eccesso di estrogeni, contribuendo a prevenire anche i crampi.



in breve

Che cos'è il «Seed Cycling»?

Si tratta di un metodo delicato che aiuta a regolare l'equilibrio ormonale grazie all'impiego di due mix di semi, appositamente studiati per le due fasi principali del ciclo.

Per chi è pensato questo metodo?

È studiato per tutte le donne che desiderano favorire l'equilibrio del proprio ciclo in modo naturale, ad esempio a fronte di sindrome premestruale, ciclo irregolare o assenza di mestruazioni, magari dopo l'interruzione della pillola.

Quali sono i benefici di questo metodo?

- Riduce i sintomi della SPM come dolori, sbalzi d'umore o acne ormonale.
- Favorisce la maturazione dell'ovocita.
- Apporta importanti sostanze nutritive.

Dove è possibile acquistare i Cycle seeds?

Dans une sélection de magasins ou tout I Cycle seeds sono disponibili in negozi selezionati, oppure possono essere acquistati comodamente nel nostro shop online. Sono inoltre in vendita nella confezione per la ricarica o in abbonamento.

www.femalecycle.ch