

Nährwerttabelle und Inhaltsstoffe

Kichererbsen Set

CHICHERY – GERÖSTETE KICHERERBSEN MIT MEERSALZ

Inhaltsstoffe

Kichererbsen 97%, Meersalz 2.6%, Sonnenblumenöl 0.4%

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1672 KJ
Energiegehalt (in kcal)	397 Kcal
Fett	7.5 g
Gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	56 g
Davon Zucker	2.8 g
Eiweiss	23 g
Salz	2.6 g



CHICHERY – GERÖSTETE KICHERERBSEN MIT SÜSSEM CHILI

Inhaltsstoffe

Kichererbsen 91%, Meersalz 3%, Zucker 1%, Paprika- und Chillipulver 5%

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1599 KJ
Energiegehalt (in kcal)	379 Kcal
Fett	7.3 g
Gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	53 g
Davon Zucker	4.7 g
Eiweiss	21 g
Salz	2.6 g



CHICHERY – GEBRATENE KICHERERBSEN MIT SÜSSEM SESAM

Inhaltsstoffe

Kichererbsen 65%, Zucker 24%, Sesam 11%

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1784 KJ
Energiegehalt (in kcal)	424 Kcal
Fett	9.3 g
Gesättigte Fettsäuren	1.3 g
Kohlenhydrate	65 g
Davon Zucker	27 g
Eiweiss	16 g
Salz	0.1 g

