

## Zutaten & Nährwerte

---

### Hofriegel mit Kürbiskernen (30g)

Inhalt:

- Kürbiskerne (CH) 33%
- Haferflocken (CH) 31%
- Honig (CH)
- Rohrohrzucker
- Butter (CH)
- Vollrohrzucker
- Salz

Nährwerte:

- Energie 480.7kcal (1929kJ)
- Fett 24.44g
- Kohlenhydrate 44.28g
- Eiweiss 15.95g
- Salz 0.18g

### Hofriegel mit Kürbiskernen (90g)

Inhalt:

- Äpfel

Nährstoffe:

- Energie 278kcal (1174kJ)
- Fett 2.1g
- Kohlenhydrate 70g
- Eiweiss 1.8g
- Salz 0.05g

## **Hofriegel mit Himbeeren (40g)**

Inhalt:

- Haferflocken 28.6 %
- Apfeldicksaft
- Kürbiskerne 10.7 %
- Cornflakes (Mais, Sonnenblumenlecithin)
- Apfelwürfel getrocknet 7.1 %
- Himbeeren gefriergetrocknet pulverisiert 7.1 %
- Rapsöl
- Apfelsaftkonzentrat
- Randenpulver
- Kochsalz

Nährstoffe:

- Energie 365 kcal (1528 kJ)
- Fett 8 g (davon gesättigte Fettsäuren 1.3 g)
- Kohlenhydrate 60 g (davon Zucker 33 g)
- Ballaststoffe 6.5 g
- Eiweiss 9.4g
- Salz 0.1g

## **Apfelschorle (5dl)**

Inhalt:

- Apfelsaft 60 %
- Wasser mit Kohlensäure 40 %

Nährstoffe:

- Energie 28 kcal (119 kJ)
- Eiweiss <0.5 g
- Fett <0.5 g (davon Fettsäuren <0.5 g)
- Kohlenhydrate 7.0 g (Zucker 7.0 g)
- Salz <0.5 g