

# Zutaten & Nährwerte Protein Porridge

## Protein Porridge Berries & Apple

Haferflocken, proteinangereichert mit Molkenprotein, mit Apfel, Wildbrombeer und Erdbeer.  
Zutaten: Haferflocken 56% (CH), Molkenproteinkonzentrat 17% (CH), Apfelwürfel getrocknet mit Schale 11%, Wildbrombeergranulat gefriergetrocknet 9%, Rapsöl (CH), Erdbeerpulver 1%, Randenpulver, Calcium (Tricalciumcitrat), natürliches Aroma.

Allergene: Milch (enthält natürlicherweise einen Restgehalt an Laktose), Hafer (kann Spuren von Gluten enthalten)

\* enthält von Natur aus Zuckerarten

\*\*angegebene Verzehrsmenge mit 90 ml Wasser

Nährwerte	100g	60g**
Energie	1321 kJ / 310 kcal	793 kJ / 186 kcal
Fett	6.2 g	3.8 g
Davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g	0.9 g
Kohlenhydrate	53.7 g	32.2 g
Davon Zucker*	15.3 g	9.2 g
Ballaststoffe	7.4 g	4.5 g
Eiweiss	22.2 g	13.3 g
Salz	0.12 g	0.07 g

## Protein Porridge Cacao & Banana

Haferflocken, proteinangereichert mit Molkenprotein, mit Banane und Kakao.

Zutaten: Haferflocken 52% (CH), Molkenproteinkonzentrat 16% (CH), Bananengranulat Bio 13% (Bananenpüree Bio, Maisstärke Bio), Kakaonibs Bio 11%, Rapsöl (CH), fettarmes Kakaopulver Bio Fairtrade 3% (10-12% Fettanteil), Calcium (Tricalciumcitrat), natürliches Aroma.

Allergene: Milch (enthält natürlicherweise einen Restgehalt an Laktose), Hafer (kann Spuren von Gluten enthalten)

\* enthält von Natur aus Zuckerarten

\*\*angegebene Verzehrsmenge mit 90 ml Wasser

Nährwerte	100g	60g**
Energie	1743 kJ / 410 kcal	1046 kJ / 246 kcal
Fett	15.4 g	9.2 g
Davon gesättigte Fettsäuren	4.8 g	2.9 g
Kohlenhydrate	42.4 g	25.4 g
Davon Zucker*	9.8 g	5.9 g
Ballaststoffe	9.9 g	6.0 g
Eiweiss	21.7 g	13.0 g
Salz	0.11 g	0.07 g