

# Nährwerttabelle und Zutaten

## Biking Box

### PEAK PUNK® Bio Energy Bar - Almond Lemon

Zutaten:

Datteln\* (Tunesien), Cashewnüsse\*, Mandeln\* (10%), Mandelpaste\* (6.9%), Zitronenöl\* (0.1%), Haselnüsse\*. \*Aus zertifiziert biologischem Anbau.

**Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1706 kJ / 409 kcal, Fett 19 g, davon gesättigte Fettsäuren 2.6 g, Kohlenhydrate 47 g, davon Zucker 39 g, Ballaststoffe 7.5 g, Protein 9 g, Salz 0.01 g.

### PEAK PUNK® Bio Energy Bar - Brazil Coconut

Zutaten:

Datteln\* (Tunesien), Paranüsse\* (25%), Kokosnuss\* (10%), Kakaobutter\*, Vanillearoma\*. \*Aus zertifiziert biologischem Anbau.

**Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1825 kJ / 438 kcal, Fett 26 g, davon gesättigte Fettsäuren 11 g, Kohlenhydrate 43 g, davon Zucker 40 g, Ballaststoffe 7.3 g, Protein 5.6 g, Salz 0.02 g.

## Peak Punk Bio Oat Blueberry Muffin

### Zutaten:

Glutenfreie Haferflocken\* (35%), Agavendicksaft\*, pflanzliches Fett\* (pflanzliches Öl\* (Sonnenblumen), Sheabutter\*, Trinkwasser, Grüntee-Extrakt), blanchierte Mandelstücke\*, dunkle Schokoladenstücke\* (8%) (Kakaomasse\*, Zucker\*, Kakaobutter\*, Vanillepulver, Kakaotrockenmasse 54%), Heidelbeerpulver\* (6,2%), Sonnenblumenlecithin\*, Salz. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte je 100g:

Brennwert 1986 kJ / 476 kcal, Fett 28 g, davon gesättigte Fettsäure 7 g, Kohlenhydrate 46 g, davon Zucker 27 g, Ballaststoffe 5.9 g, Protein 8.1 g, Salz 0.08 g.

## Peak Punk Bio Oat Raspberry White

### Zutaten:

Geröstete Cashewpaste\*, Kokosblütennektar\*, glutenfreie Haferflocken\* (24%), Erbsenprotein-Crispies\* (10%), Reisproteinpulver\* (4%), weisse Chunks\* (4%) (Kakaobutter\*, Kokosblütenzucker\*, glutenfreie Haferflocken\*, Meersalz, Kakaofeststoffe\*: mindestens 40%), gefriergetrocknete Himbeerstücke (4%), Meersalz, natürliches Himbeeraroma. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte je 100g:

Brennwert 1738 kJ / 415 kcal, Fett 17 g, davon gesättigte Fettsäuren 4.3 g, Kohlenhydrate 44 g, davon Zucker 25 g, Ballaststoffe 6.1 g, Protein 18 g, Salz 0.42 g. (Made in Czech Republic)

## Electrolyte Sport Drink Natural Orange Flavor

### Verzehrempfehlung

- 56 g Pulver (ca. 3 gehäufte Messlöffel) mit 750 ml Wasser mischen.
- Before \*\* | During \*\*\* | After \*\*

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	
Brennwert	1584 kJ / 373 kcal	
Fett	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
Kohlenhydrate	90 g	
davon Zucker	60 g	
Eiweiss	0 g	
Salz	1.45 g	
<b>Mineralstoffe</b>	<b>100 g</b>	<b>%NRV*</b>
Sodium / Natrium	580 mg	-
Calcium / Kalzium	60 mg	8%
Magnesium	45 mg	12%
Potassium / Kalium	85 mg	4%
Chloride / Chlorid / Chlorure	225 mg	28%