

Meine Bakterienkulturen

Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser einnehmen. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika wird ein möglichst grosser zeitlicher Abstand empfohlen.

Inhaltstoffe pro empfohlener Tagesdosis (2 Kapseln)

Milchsäurebakterien \geq 10 Milliarden koloniebildende Einheiten

Zutaten: Zichorieninulinpulver* (35 %), Milchsäurebakterien-Mischung[1] (24 %) (Lactobacillus paracasei Rosell®-215, Lactobacillus plantarum Rosell®-1012, Lactobacillus rhamnosus GG, Bifidobacterium animalis subsp. lactis Lafti® B94, Bifidobacterium longum HA-135, Lactobacillus acidophilus Rosell®-418, Bifidobacterium breve HA-129, Bifidobacterium bifidum Rosell®-71, Lactobacillus brevis HA-112, Lactobacillus fermentum HA-179, Lactobacillus salivarius HA-118, Lactobacillus reuteri Rosell®-444), Kartoffelstärke*, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

* aus kontrolliert biologischem Anbau

[1] enthält Spuren von SOJA- und MILCHbestandteilen einschliesslich LAKTOSE

Meine Haare, Wimpern & Nägel

Verzehrempfehlung

Täglich zwei Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt pro empfohlener Tagesdosis (2 Kapseln)

Biotin: 50 µg (100% NRV)

Selen: 55 µg (100% NRV)

Silicium: 71 mg

NRV = Nutrient Reference Value

DE-ÖKO-005

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Zutaten: Rote Weinblätter-Extrakt* (21 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Bambussprossen-Extrakt*, Ackerschachtelhalm-Extrakt*, Granatapfelsaftpulver* (9 %), Hirsesamen-Extrakt* (9 %), Ingwerwurzel-Extrakt*, Indisches Basilikumblatt-Extrakt*, Sonnenblumenkern-Extrakt*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Meine Nacht

Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln eine ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt pro empfohlener Tagesdosis (2 Kapseln)

Vitamin B12: 2,5 µg (100 % NRV)

NRV = Nutrient Reference Value

DE-ÖKO-005

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Zutaten: Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Passionsblumenkraut-Extrakt* (15 %), Schlafbeerenwurzel (Ashwagandha)-Extrakt* (15 %), Lavendelblüten-Extrakt* (15 %), Schwarznesselkraut-Extrakt* (11 %), Zitronenmelissenblatt-Extrakt*, Baldrianwurzel-Extrakt*, Hopfenzapfen-Extrakt*, Ingwerwurzel-Extrakt*, Chlorella vulgaris-Extrakt*.