

Nährwert und Zutatenliste

Riegel Mix-Box

CLIF BAR® Chocolate Chip

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken* (22.3%), brauner Reis-Sirup*, Soja-Reiskrispies (Sojaweiweissisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), geröstete Sojabohnen*, Tapiokasirup*, Rohrzuckersirup*, ungesüsste Schokolade (5.5%), Zichorienwurzel Extrakt, Sojamehl*, High Oleic Sonnenblumenöl*, natürliche Aromen, Meersalz, Zimt*. (*Biologisch)

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1604 KJ
Energiegehalt (in kcal)	381 Kcal
Fett	9 g
Gesättigte Fettsäuren	2.7 g
Kohlenhydrate	56 g
Davon Zucker	26 g
Eiweiss	15 g
Salz	0.48 g

CLIF BAR® Crunchy Peanut Butter

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken (21.1%), brauner Reis-Sirup, Tapiokasirup, Soja-Reiskrispies (Sojaweiweissisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), Rohrzuckersirup, geröstete Sojabohnen, Erdnussbutter (6.2%), Erdnüsse (5.9%), Erdnussmehl (4.5%), Zichorienwurzelextrakt, Sojamehl, natürliche Aromen, Meersalz

Nährwerte

Energiegehalt (in kJ)	1112 KJ
Energiegehalt (in kcal)	265 Kcal
Fett	7.8 g
Gesättigte Fettsäuren	1.2 g
Kohlenhydrate	35 g
Davon Zucker	17 g
Eiweiss	11 g
Salz	0.57 g

CLIF BAR® White Chocolate Macadamia

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken* (21.9%), brauner Reis-Sirup*, geröstete Sojabohnen*, Soja-Reiskrispies (Sojaweiweissisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), Tapiokasirup*, Rohrzuckersirup*, Macadamianüsse (4.9%), Zichorienwurzelextrakt, Sojamehl*, Rohrzucker*, High Oleic Sonnenblumenöl*, natürliche Aromen, Meersalz, Kakaobutter (0.9%), Sojamehl, Antioxidationsmittel: stark Tocopherolhaltige Extrakte, Emulgator: Soja-Lecithin. (*Biologisch)

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1628 KJ
Energiegehalt (in kcal)	387 Kcal
Fett	11 g
Gesättigte Fettsäuren	2.1 g
Kohlenhydrate	54 g
Davon Zucker	25 g
Eiweiss	14 g
Salz	0.86 g

CLIF BAR® Peanut Butter Banana

Zutaten:

Brauner Reissirup, Sojaprotein-Isolat, Erdnüsse (8,7%), Haferflocken (3,5%), Rohrzuckersirup, Reismehl, Erdnussbutter (5,75%) Haferfaser, Rohrzucker, ungesüsste Schokolade (3,25%), geröstete Sojabohnen, Bananenpulver (3%), Sojamehl, getrocknete Bananen (0,5%), Meersalz, Kakaobutter* (1,25%), Gerstenmalzextrakt, Emulgator Soja-Lecithine, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

Vitamine & Mineralien:

Vitamine und Mineralstoffe Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-Alpha-Tocopheryllacetat (Vit. E), Beta-Carotin (Vit. A), Nicotinamid (Vit. B3), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Ergocalciferol (Vit. D2), Cyanocobalamin (Vit. B12).

Allergiehinweis:

Enthalten: Weizen, Gluten, Soja und Erdnüsse.

Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Kann Nusschalenstücke enthalten.

Nährwertangaben pro 100g:

Brennwert kj	1630 kj
Brennwert kcal	388 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.6 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	31 g
Ballaststoffe	6.3 g
Eiweiss	15 g
Salz	0.96 g

CLIF BAR® Blueberry Almond Crisp

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken* (20.5%), Brauner Reis-Sirup*, Soja-Reiskrispies (Sojaweiweissisolat, Reismehl, Gerstenmalz Extrakt), geröstete Sojabohnen*, Tapiokasirup*, Rohrzuckersirup*, Zichorienwurzelextrakt, Sojamehl*, Mandeln* (4.2%), getrocknete Blaubeeren (3.0%), Apfelsaftkonzentrat, High Oleic Sonnenblumenöl*, natürliche Aromen, Meersalz, Säureregulator: Citronensäure, Antioxidationsmittel: Stark Tocopherolhaltige Extrakte. (*Biologisch)

Nährwerte

Nährwertangabe pro	100g
Energiegehalt (in kj)	1581 KJ
Energiegehalt (in kcal)	375 Kcal
Fett	8.3 g
Gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	55 g
Davon Zucker	26 g
Eiweiss	16 g
Salz	0.65 g

CLIF BAR® Chocolate Chip & Peanut Butter

HAFERRIEGEL MIT SCHOKOSTÜCKCHEN UND ERDNUSSBUTTER

Nährwertinformationen	Pro 100 g	Pro Riegel (50 g)
Energie	1888 kJ / 451 kcal	965 kJ / 231 kcal
Fett	21 g	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,5 g	2,7 g
Kohlenhydrate	48 g	24 g
davon Zucker	21 g	11 g
Ballaststoffe	6,1 g	3 g
Eiweiß	14 g	7,2 g
Salz	0,79 g	0,4 g

ZUTATEN: Erdnussbutter* (18%), Hafermehl*, Haferflocken*, Naturreissirup*, Rohrzucker*, Dattelpaste*, Erbsenprotein*, Rohrzuckersirup*, Reisstärke*, Tapiokasirup*, Palmöl*, Erdnussmehl* (3,5%), ungesüßte Schokolade* (3,1%), Erdnüsse* (2,7%), Pflanzenöle* (Sonnenblume, Soja, in unterschiedlichen Anteilen), Reismehl*, Feuchthaltemittel: Glycerin, Aromen, Salz, Kakaobutter* (0,5%), Emulgator: Sojalecithin*, Antioxidans: Stark tocopherolhaltige Extrakte. *Bio

KANN NÜSSE, MILCH, SESAM, GERSTE, ROGGEN, TRITICALE UND WEIZEN ENTHALTEN.

CLIF BAR® Bio Peanut Butter gefüllt

Zutaten

ERDNUSSBUTTER, HAFERMEHL, HAFERFLOCKEN, brauner Reissirup, Dattelpaste, Rohrzuckersirup, Erbsenprotein, Tapiokasirup, Reisstärke, Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt, Palmöl, **ERDNUSSMEHL**, Rohrzucker, Reismehl, Aromen, **ERDNÜSSE**, Feuchthaltemittel: Glycerin, Meersalz, Emulgator: Lecithin, Antioxidationsmittel: stark Tocopherolhaltige Extrakte. Kann **NÜSSE, MILCH, SESAM, GERSTE, ROGGEN, TRITICALE, WEIZEN** und **SOJA** enthalten. **Allergiker-Infos: Siehe hervorgehobene Zutaten**

NÄHRWERTTABELLE	PRO 100G	PRO RIEGEL	% RM* PRO PORTION
Energie	1.892,43 kj 452,00 kcal	946,22 kj 226,00 kcal	11,30 %
Fett	22,00 g	11,00 g	15,71 %
– davon gesättigte Fettsäuren	4,90 g	2,45 g	12,25 %
Kohlenhydrate	46,00 g	23,00 g	8,85 %
– davon Zucker	18,00 g	9,00 g	10,00 %
Ballaststoffe	6,20 g	3,10 g	10,33 %
Eiweiß	14,00 g	7,00 g	14,00 %
Salz	0,76 g	0,38 g	6,33 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal).

Nährwerte: Angaben beziehen sich auf die Geschmacksrichtung Chocolate Peanut Butter.

CLIF BAR® Bio Chocolate Peanut Butter gefüllt

Zutaten

ERDNUSSBUTTER-, HAFERFLOCKEN, HAFERMEHL, brauner Reis-Sirup, Rohrzuckersirup, Dattelpaste, Erbsenprotein, Sonnenblumenöl mit hoher Ölsäuregehalt, Reisstärke, Tapioka-Sirup, Palmöl, **ERDNUSSMEHL**, Rohrzucker, Reismehl, pflanzliches Glycerin, ungesüsste Schokolade, Kakao, natürliche Aromen, Meersalz, alkalisierter Kakao, Sonnenblumenlecithin,

gemischte Tocopherole (Antioxidantien). Kann BAUMNÜSSE, MILCH, WEIZEN und SOJA enthalten.

Allergiker-Infos: Siehe hervorgehobene Zutaten

NÄHRWERTTABELLE	PRO 100G	PRO RIEGEL	% RM* PRO PORTION
Energie	1.892,43 kj 452,00 kcal	946,22 kj 226,00 kcal	11,30 %
Fett	22,00 g	11,00 g	15,71 %
– davon gesättigte Fettsäuren	4,90 g	2,45 g	12,25 %
Kohlenhydrate	46,00 g	23,00 g	8,85 %
– davon Zucker	18,00 g	9,00 g	10,00 %
Ballaststoffe	6,20 g	3,10 g	10,33 %
Eiweiß	14,00 g	7,00 g	14,00 %
Salz	0,76 g	0,38 g	6,33 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal).

Nährwerte: Angaben beziehen sich auf die Geschmacksrichtung Chocolate Peanut Butter.