

# Nährwerttabelle und Zutaten

## Brunchset

### Hafergetränk

**Zutaten** Wasser\*\*, **Hafer**\* 13.6% (CH), High-Oleic Sonnenblumenöl\*, Steinsalz, Enzyme (Amylasen). \*aus biologischer Landwirtschaft \*\*belebtes Ojas-Wasser.

**Allergikerinfo** Enthält Gluten.

**Eigenschaften** Bio Knospe CH, vegan



# Belrose-Apfelringli

**Zutaten**                      Äpfel (CH), aus biologischer Landwirtschaft.

**Eigenschaften**              Bio Knospe CH, glutenfrei, vegan

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	1'422 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	0.7 g
	Kohlenhydrate	74.1 g
	Eiweiss (Protein)	1.9 g
	Salz	0.01 g

# Buchweizenmehl hell

**Zutaten**                      Buchweizen (CH), geschält, 75% ausgemahlen, aus biologischer Landwirtschaft.

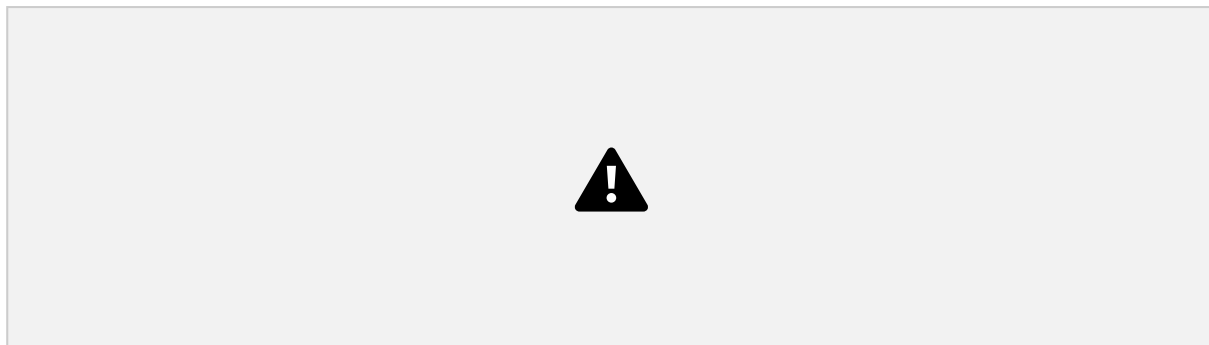
**Allergikerinfo**              Kann Gluten und Soja enthalten.

**Eigenschaften**              Bio Knospe CH, rohkost, vegan

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	1'510 kJ
	Energie (Kilokalorien)	346 kcal
	Fett	1.7 g
	Kohlenhydrate	71 g
	Eiweiss (Protein)	9.1 g
	Salz	0.01 g

# Apfeldicksaft Dispenser

Zutaten	100 % Apfelsaft (CH) aus biologischer Landwirtschaft. Konzentriert und teilweise entsäuert.
Eigenschaften	Bio Knospe CH, glutenfrei, vegan



# Hanfsamen geschält

Zutaten	Hanfsamen geschält (CH) aus biologischer Landwirtschaft.
Allergikerinfo	Kann Gluten, Soja, Nüsse und Lupine enthalten.
Eigenschaften	Bio Knospe CH, rohkost, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	2'450 kj
	Energie (Kilokalorien)	590 kcal
	Fett	44 g
	Kohlenhydrate	12 g
	Eiweiss (Protein)	33 g
	Salz	0.1 g

# Leindottersamen

**Zutaten** Leindottersamen (CH) aus biologischer Landwirtschaft.

**Eigenschaften** Bio Knospe CH, rohkost, vegan

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	1'692 kJ
	Energie (Kilokalorien)	408 kcal
	Fett	34 g
	Kohlenhydrate	3.5 g
	Eiweiss (Protein)	22 g
	Salz	0.01 g

# Kichererbsen

**Zutaten** Kichererbsen (IT), aus biologischer Landwirtschaft.

**Allergikerinfo** Kann Gluten und Soja enthalten.

**Eigenschaften** Bio Knospe, keimfähig, vegan

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	1'410 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	5.9 g
	Kohlenhydrate	44.3 g
	Eiweiss (Protein)	18.6 g
	Salz	0.06 g

# Knuspermüesli aus Schweizer Urgetreide

**Zutaten** Ur-Getreideflocken ((**Emmer (CH)**, **Einkorn (CH)**, **Waldstaudenroggen (CH)**), Vollrohrzucker, Mehl (**Weizen, Roggen**), Sonnenblumenöl, **Haferflocken** (CH), Kürbiskern Proteinpulver (Kürbiskern Proteinpulver, Salz), Honig, **Hafer** gepufft, Kürbiskerne, **Mandeln** geröstet, Salz. Alle Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs stammen aus biologischem Anbau.

**Allergikerinfo** Enthält Gluten und Mandeln. Kann Soja, Sesam und Milch enthalten.

**Eigenschaften** Bio Knospe, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'410 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	5.9 g
	Kohlenhydrate	44.3 g
	Eiweiss (Protein)	18.6 g
	Salz	0.06 g

## Olivenöl mit Zitrone

**Zutaten** Olivenöl (PRT), Zitronen 4,5 %, Limetten 2,9 % (PRT), Alle Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft

**Eigenschaften** Bio Knospe, glutenfrei, rohkost, vega

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	3'367 kJ
	Energie (Kilokalorien)	819 kcal
	Fett	91 g
	Kohlenhydrate	0 g
	Eiweiss (Protein)	0 g
	Salz	0 g

## Orient-Mix

**Zutaten** Maulbeeren (TR), Aprikosen (TR), Sauerkirschen (TR), Sultaninen (TR), **Cashewkerne (VN), Mandeln (ES)**, Sonnenblumenöl (TR), Alle Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft.

**Allergikerinfo** Enthält Nüsse.

**Eigenschaften** Bio Knospe, glutenfrei

<b>Nährwerte 100gr./100ml</b>	Energie (Kilojoule)	1'499 kJ
	Energie (Kilokalorien)	361 kcal
	Fett	13.22 g
	Kohlenhydrate	56.05 g
	Eiweiss (Protein)	8.63 g
	Salz	0.06 g