

Nährwerttabelle und Zutaten Brunchset

Hafergetränk

Zutaten Wasser**, **Hafer*** 13.6% (CH), High-Oleic Sonnenblumenöl*, Steinsalz, Enzyme (Amylasen). *aus biologischer Landwirtschaft **belebtes Ojas-Wasser.

Allergikerinfo Enthält Gluten.

Eigenschaften Bio Knospe CH, vegan



Belrose-Apfelringli

Zutaten Äpfel (CH), aus biologischer Landwirtschaft.

Eigenschaften Bio Knospe CH, glutenfrei, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'422 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	0.7 g
	Kohlenhydrate	74.1 g
	Eiweiss (Protein)	1.9 g
	Salz	0.01 g

Buchweizenmehl hell

Zutaten Buchweizen (CH), geschält, 75% ausgemahlen, aus biologischer Landwirtschaft.

Allergikerinfo Kann Gluten und Soja enthalten.

Eigenschaften Bio Knospe CH, rohkost, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'510 kJ
	Energie (Kilokalorien)	346 kcal
	Fett	1.7 g
	Kohlenhydrate	71 g
	Eiweiss (Protein)	9.1 g
	Salz	0.01 g

Apfeldicksaft Dispenser

Zutaten

100 % Apfelsaft (CH) aus biologischer Landwirtschaft.
Konzentriert und teilweise entsäuert.

Eigenschaften

Bio Knospe CH, glutenfrei, vegan



Hanfsamen geschält

Zutaten

Hanfsamen geschält (CH) aus biologischer Landwirtschaft.

Allergikerinfo

Kann Gluten, Soja, Nüsse und Lupine enthalten.

Eigenschaften

Bio Knospe CH, rohkost, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	2'450 kJ
	Energie (Kilokalorien)	590 kcal
	Fett	44 g
	Kohlenhydrate	12 g
	Eiweiss (Protein)	33 g
	Salz	0.1 g

Leindottersamen

Zutaten Leindottersamen (CH) aus biologischer Landwirtschaft.

Eigenschaften Bio Knospe CH, rohkost, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'692 kJ
	Energie (Kilokalorien)	408 kcal
	Fett	34 g
	Kohlenhydrate	3.5 g
	Eiweiss (Protein)	22 g
	Salz	0.01 g

Kichererbsen

Zutaten Kichererbsen (IT), aus biologischer Landwirtschaft.

Allergikerinfo Kann Gluten und Soja enthalten.

Eigenschaften Bio Knospe, keimfähig, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'410 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	5.9 g
	Kohlenhydrate	44.3 g
	Eiweiss (Protein)	18.6 g
	Salz	0.06 g

Knuspermüesli aus Schweizer Urgetreide

Zutaten	Ur-Getreideflocken ((Emmer (CH) , Einkorn (CH) , Waldstaudenroggen (CH)), Vollrohrzucker, Mehl (Weizen, Roggen), Sonnenblumenöl, Haferflocken (CH) , Kürbiskern Proteinpulver (Kürbiskern Proteinpulver, Salz), Honig, Hafer gepufft, Kürbiskerne, Mandeln geröstet, Salz. Alle Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs stammen aus biologischem Anbau.
Allergikerinfo	Enthält Gluten und Mandeln. Kann Soja, Sesam und Milch enthalten.
Eigenschaften	Bio Knospe, vegan

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'410 kJ
	Energie (Kilokalorien)	336 kcal
	Fett	5.9 g
	Kohlenhydrate	44.3 g
	Eiweiss (Protein)	18.6 g
	Salz	0.06 g

Olivenöl mit Zitrone

Zutaten	Olivenöl (PRT), Zitronen 4,5 %, Limetten 2,9 % (PRT), Alle Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft
Eigenschaften	Bio Knospe, glutenfrei, rohkost, vega

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	3'367 kJ
	Energie (Kilokalorien)	819 kcal
	Fett	91 g
	Kohlenhydrate	0 g
	Eiweiss (Protein)	0 g
	Salz	0 g

Orient-Mix

Zutaten	Maulbeeren (TR), Aprikosen (TR), Sauerkirschen (TR), Sultaninen (TR), Cashewkerne (VN) , Mandeln (ES) , Sonnenblumenöl (TR), Alle Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft.
Allergikerinfo	Enthält Nüsse.
Eigenschaften	Bio Knospe, glutenfrei

Nährwerte 100gr./100ml	Energie (Kilojoule)	1'499 kJ
	Energie (Kilokalorien)	361 kcal
	Fett	13.22 g
	Kohlenhydrate	56.05 g
	Eiweiss (Protein)	8.63 g
	Salz	0.06 g