

## BAR MIX PACKAGE

### **2x Organic Protein Flapjack RASPBERRY WHITE CRISP**

#### **Zutaten:**

Geröstete Cashewpaste\*, Kokosblütennektar\*, glutenfreie Haferflocken\* (24%), Erbsenprotein-Crispies\* (10%), Reisproteinpulver\* (4%), weisse Chunks\* (4%) (Kakaobutter\*, Kokosblütenzucker\*, glutenfreie Haferflocken\*, Meersalz, Kakaofeststoffe\*: mindestens 40%), gefriergetrocknete Himbeerstücke (4%), Meersalz, natürliches Himbeeraroma. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1738 kJ / 415 kcal, Fett 17 g, davon gesättigte Fettsäuren 4.3 g, Kohlenhydrate 44 g, davon Zucker 25 g, Ballaststoffe 6.1 g, Protein 18 g, Salz 0.42 g. (Made in Czech Republic)

### **2x Organic Protein Flapjack CRUNCHY COFFEE**

#### **Zutaten:**

Geröstete Cashewpaste\*, Kokosblütennektar\*, glutenfreie Haferflocken\* (26%), Erbsenprotein-Crispies\* (10%), Kakaonibs\*, Reisproteinpulver\* (3%), Instantkaffee\* (0,8%), Meersalz, Kaffee-Extrakt\* (0,2%). \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1754 kJ / 419 kcal, Fett 19 g, davon gesättigte Fettsäuren 5.2 g, Kohlenhydrate 42 g, davon Zucker 23 g, Ballaststoffe 6.5 g, Protein 18 g, Salz 0.68 g.

### **2x Organic Oat Flapjack CHOCOLATE PEANUT**

#### **Zutaten:**

Glutenfreie Haferflocken\* (32%), geröstete Erdnüsse\* (22%), Agavendicksaft\*, pflanzliches Fett\* (pflanzliches Öl\* (Sonnenblumen), Sheabutter\*, Trinkwasser, Grüntee-Extrakt), dunkle Schokoladenchips\* (10%) (Kakaomasse\*, Zucker\*, Kakaobutter\*, Vanillepulver, Kakaotrockenmasse 54%), Sonnenblumenlecithin\*, Salz. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 2111 kJ / 507 kcal, Fett 32 g, davon gesättigte Fettsäuren 8.7 g, Kohlenhydrate 39 g, davon Zucker 23 g, Ballaststoffe 5.4 g, Protein 13 g, Salz 0.33 g.

### **2x Organic Oat Flapjack BLUEBERRY MUFFIN**

#### **Zutaten:**

Glutenfreie Haferflocken\* (35%), Agavendicksaft\*, pflanzliches Fett\* (pflanzliches Öl\* (Sonnenblumen), Sheabutter\*, Trinkwasser, Grüntee-Extrakt), blanchierte Mandelstücke\*, dunkle Schokoladenstücke\* (8%) (Kakaomasse\*, Zucker\*, Kakaobutter\*, Vanillepulver, Kakaotrockenmasse 54%), Heidelbeerpulver\* (6,2%), Sonnenblumenlecithin\*, Salz. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1986 kJ / 476 kcal, Fett 28 g, davon gesättigte Fettsäure 7 g, Kohlenhydrate 46 g, davon Zucker 27 g, Ballaststoffe 5.9 g, Protein 8.1 g, Salz 0.08 g.

### **2x Organic Oat Flapjack BROWNIE CASHEW**

#### **Zutaten:**

Glutenfreie Haferflocken\* (35%), Agavensirup\*, pflanzliches Fett\* (Sonnenblumenöl\*, Sheabutter\*, Wasser, natürliches Aroma), Cashewnüsse\* (9%), Bitterschokoladenstücke\* (9%) (Kakaomasse\*, Zucker\*, Kakaobutter\*, Vanillepulver\*), Fett reduziertes Kakaopulver\*, Sonnenblumen Lecithin\*, Salz. \*aus kontrolliert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1937 kJ / 464 kcal, Fett 26 g, davon gesättigte Fettsäuren 7.4 g, Kohlenhydrate 45 g, davon Zucker 25 g, Ballaststoffe 8.4 g, Protein 8.3 g, Salz 0.30 g.

### **2x Organic Oat Flapjack SALTED PEANUT**

#### **Zutaten:**

Glutenfreie Haferflocken\* (32%), Agavensirup\*, geröstete Erdnüsse\* (26%), pflanzliches Fett\* (Sonnenblumenöl\*, Sheabutter\*, Wasser, natürliches Aroma), Meersalz (0,9%), Yerba Mate\* (0,6%), Sonnenblumen Lecithin\*. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Nusschalen- und Fruchtkernen sowie Eiern, Soja, Erdnüssen, Milch, Sesam, Senf und Sellerie enthalten.

#### **Durchschnittliche Nährwerte pro Riegel (60g):**

Energie 1135kJ / 272kcal, Fett 14g, davon gesättigte Fettsäuren 2.6g, Kohlenhydrate 28g, davon Zucker\*\* 14g, Ballaststoffe 3.5g, Eiweiss 6.6g, Salz 0.52g. \*\*No refined sugar.

### **3x Organic Energy Bar COCONUT**

#### **Zutaten:**

Datteln\* (Tunesien), Paranüsse\* (25%), Kokosnuss\* (10%), Kakaobutter\*, Vanillearoma\*. \*Aus zertifiziert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1825 kJ / 438 kcal, Fett 26 g, davon gesättigte Fettsäuren 11 g, Kohlenhydrate 43 g, davon Zucker 40 g, Ballaststoffe 7.3 g, Protein 5.6 g, Salz 0.02 g.

### **3x Organic Energy Bar ALMOND LEMON**

#### **Zutaten:**

Datteln\* (Tunesien), Cashewnüsse\*, Mandeln\* (10%), Mandelpaste\* (6.9%), Zitronenöl\* (0.1%), Haselnüsse\*. \*Aus zertifiziert biologischem Anbau.

#### **Durchschnittliche Nährwerte je 100g:**

Brennwert 1706 kJ / 409 kcal, Fett 19 g, davon gesättigte Fettsäuren 2.6 g, Kohlenhydrate 47 g, davon Zucker 39 g, Ballaststoffe 7.5 g, Protein 9 g, Salz 0.01 g.

