

	100 g	1 Portion**
Energie kJ (kcal)	1512 (357)	378 (89)
Fett	2.0 g	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g	0.3 g
Kohlenhydrate	2.0 g	0.5 g
davon Zuckerarten	0.4 g	0.1 g
Eiweiss	81 g	20 g
Salz	0.50 g	0.13 g

	100 g	%nrv*	1 Portion**	%nrv*
Calcium	430 mg	54%	108 mg	14%
Phosphor	290 mg	41%	73 mg	10%
Kalium	850 mg	43%	213 mg	11%

per 100 g Reinprotein

ESSENTIAL	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	10.7 g
	Lysin	9.4 g
	Methionin + Cystin	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.6 g
	Threonin	6.9 g
	Tryptophan	1.9 g
	Valin	6.1 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	5.0 g
	Arginin	2.1 g
	Asparaginsäure	11.4 g
	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.4 g