

Zutaten und Nährwerttabelle Glutenfreie Bauckhof Mehl Box

Bauckhof Mandelmehl

Bio Mandelmehl, glutenfrei

Zutaten

Mandelmehl*, teilentölt

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann produktionsbedingt Spuren von Soja, Nüssen, Sesam und Lupinen enthalten.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie:	1540 kJ/368 kcal
Fett:	11 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,9 g
Kohlenhydrate:	9,9 g
davon Zucker:	9,9 g
Ballaststoffe:	19 g
Eiweiß:	47 g
Salz:	0,02 g



DE-ÖKO-007
EU-Landwirtschaft



DE-018-084



Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Füllstand technisch bedingt.
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Bauck GmbH
Duhewitz 4 • 29571 Rosche
info@bauckhof.de • www.bauckhof.de
Kundenservice (10–15 Uhr) 05803-9873-72

e200 g

Bauckhof Buchweizenmehl Vollkorn

Bio Buchweizenmehl Vollkorn, glutenfrei

Zutaten

Buchweizenvollkornmehl*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: _____ 1531kJ/361 kcal
Fett: _____ 2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren: _____ 0,5 g
Kohlenhydrate: _____ 71g
davon Zucker: _____ 0,4 g
Ballaststoffe: _____ 3,6 g
Eiweiß: _____ 12 g
Salz: _____ < 0,01g



DE-ÖKO-007
EU-Landwirtschaft



DE-018-001



Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Füllstand technisch bedingt.
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Bauck GmbH
Duheweitz 4 • 29571 Rosche
info@bauckhof.de • www.bauckhof.de
Kundenservice (10–15 Uhr) 05803-9873-72

e500 g

Bauckhof Kokosmehl

Bio Kokosnussmehl, glutenfrei

Zutaten

Kokosnussmehl* teilentölt
*aus kontrolliert biologischem Anbau
Kann Spuren von Schalenfrüchten/
Nüssen und Sesam enthalten.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: _____ 1342 kJ/323 kcal
Fett: _____ 7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren: _____ 7,3 g
Kohlenhydrate: _____ 25 g
davon Zucker: _____ 8,9 g
Ballaststoffe: _____ 39 g
Eiweiß: _____ 18 g
Salz: _____ 0,04 g



DE-ÖKO-007
Nicht-EU-Landwirtschaft



DE-018-082



Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Füllstand technisch bedingt.
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Bauck GmbH
Duhenheimweg 4 • 29571 Rosche
kundenservice@bauckhof.de
www.bauckhof.de

Bauckhof Kastanienmehl

Bio Kastanienmehl, glutenfrei

Zutaten

Kastanienmehl*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte

100g enthalten durchschnittlich:

Energie:	1479 kJ/350 kcal
Fett:	3,2g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,5g
Kohlenhydrate:	69g
davon Zucker:	23g
Ballaststoffe:	14g
Eiweiß:	4,9g
Salz:	< 0,01g



DE-ÖKO-007
EU-Landwirtschaft



DE-018-014



Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Füllstand technisch bedingt.
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Bauck GmbH
Duhrenweitz 4 • 29571 Rosche
info@bauckhof.de • www.bauckhof.de
Kundenservice (10–15 Uhr) 05803-9873-72

e 350 g

Bauckhof Mehl Mix Universal

Bio Mehl-Mix Universal, glutenfrei

Glutenfreie Mehlmischung

Zutaten

Maisstärke*, Reisvollkornmehl*,
Hirsevollkornmehl*, Verdickungsmittel:
Guarkernmehl*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von soja, Schalenfrüchten/Nüssen
und Sesam enthalten.

Nährwerte

100 g Mehlmischung enthalten
durchschnittlich:

Energie:	1466 kJ/345 kcal
Fett:	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	82 g
davon Zucker:	0,2 g
Ballaststoffe:	3,1 g
Eiweiß:	1,8 g
Salz:	0,01 g



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



DE-018-012



VEGAN

Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis: siehe Seite rechts

Bauck GmbH
Duhenweitz 4 • 29571 Rosche
info@bauckhof.de • www.bauckhof.de
Kundenservice (10–15 Uhr) 05803-9873-72

Bauckhof Mehl Mix Kuchen

Bio Mehl-Mix Kuchen, glutenfrei

Nährwerte

100g Mehlmischung enthalten
durchschnittlich:

Energie:	1481 kJ/349kcal
Fett:	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	84 g
davon Zucker:	0,1 g
Ballaststoffe:	2,0 g
Eiweiß:	1,7 g
Salz:	<0,01 g



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



DE-018-011



Hergestellt in Deutschland.
Bitte kühl und trocken lagern.
Füllstand technisch bedingt.
Mindestens haltbar bis: siehe Seite rechts

Bauck GmbH
Duheweitz 4 · 29571 Rosche
kundenservice@bauckhof.de
www.bauckhof.de

Glutenfreie Mehlmischung

Zutaten

Maisstärke*, Reismehl*, Hirsevollkornmehl*, Reisvollkornmehl*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* und Xanthan

* aus kontrolliert biologischem Anbau
Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten/
Nüssen und Sesam enthalten.