

Nährwerttabelle und Zutaten Bio Goji Beeren

Zutaten: 100% Bio Goji Beeren

QIBALANCE Bio Goji Beeren

Nährwert	pro 100 g
% entsprechen der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene	
Energie	1280 kJ (310 kcal)
Eiweiss	12.1 g
Kohlenhydrate	57.8 g
Fette	0.7 g
Ballaststoffe	7.8 g
Vitamine:	
B1	0.3 mg 270/o
B2	1.3 mg 930/o
C	30 mg 380/o
β-Carotin	6 mg 125 0/o
Carotinoid zeaxanthin	10 mg
Carotinoid Lutein	5 mg
Mineralstoffe:	
Kalium	1100 mg 55%
Phosphor	203 mg 29%
Magnesium	130 mg 35%
Kalzium	110 mg 14%
Eisen	8.4 mg 60%
Zink	2 mg 20%
Mangan	1.3 mg 65%
Selen	30 µg 55%