

A black Fitbit Sense 2 smartwatch with a grey strap. The screen displays a colorful hexagonal clock face with the time 12:58, the date Mi, 28, and various health metrics: 83, 89, 13, and 87.

fitbit sense 2

Manage Stress, schlafe besser und lebe gesünder mit der Sense 2. Die Smartwatch überwacht deine Herzgesundheit und trackt alle deine Aktivitäten, damit du dein Wohlbefinden im Blick behältst. Für noch mehr Einblicke in deine Fitness und Gesundheit ist eine Premium-Mitgliedschaft für 6 Monate enthalten.¹

Stress im Griff

Die Sense 2 erkennt durch den neuen cEDA-Sensor ganztägig körperliche Anzeichen von Stress und erinnert dich daran, über deine Emotionen zu reflektieren. Empfehlungen für Achtsamkeit, Atmung und Aktivität unterstützen dich dabei, Stress aktiv zu managen – für besseren Schlaf und mehr Energie.

Schlaf im Fokus

Innovative Tools tracken und bewerten deine Schlafqualität und zeigen dir, was du verbessern kannst. Mit Fitbit Premium erhältst du zudem eine monatliche Schlafanalyse, bei der auch das Schlaftier bestimmt wird, das deinem aktuellen Schlafverhalten am ehesten entspricht.

Gesundheit im Blick

Die Aufzeichnung von Werten wie Blutsauerstoffsättigung und Herzfrequenzvariabilität kann mögliche gesundheitliche Veränderungen aufdecken – denen du durch Veränderungen in deinem Lebensstil entgegenwirken kannst.



Stress managen, besser schlafen, gesünder leben

- GANZTÄGIGES TRACKING VON KÖRPERREAKTIONEN**
 Der cEDA-Sensor erkennt Anzeichen von körperlichem Stress, der auch durch Aufregung oder Koffein ausgelöst werden kann. So kannst du Stressfaktoren besser ermitteln und direkt eingreifen.³
- EDASENSOR FÜR STRESSMANAGEMENT**
 Ein EDA-Scan zeigt dir, wie dein Körper auf Stress oder die Entspannung bei einer Achtsamkeitsübung reagiert.
- STRESSMANAGEMENT-INDEX**
 Eine Punktzahl zeigt dir jeden Tag, wie gut dein Körper Stress bewältigt. Mit Fitbit Premium siehst du, welche Faktoren den Wert beeinflussen, und kannst Achtsamkeitsübungen zum Stressabbau machen.
- WÖCHENTLICHER STRESSBERICHT**
 Anhand eines übersichtlichen Berichts kannst du mögliche Stressursachen ermitteln und siehst, wie gut es dir gelingt, Stress zu bewältigen. Dazu bekommst du Empfehlungen für gezielte Methoden zum Stressabbau.
- ERINNERUNGEN ZUM REFLEKTIEREN**
 Intelligente Benachrichtigungen erinnern dich daran, deine Emotionen zu protokollieren. So kannst du überlegen, was sie auslöst, und Trends beobachten.
- TELEFONIEREN ÜBER BLUETOOTH® & ANZEIGE VON BENACHRICHTIGUNGEN**
 Mit der Sense 2 kannst du Anrufe annehmen und per integriertem Mikrofon und Lautsprecher telefonieren. Neue Nachrichten hast du am Handgelenk immer im Blick. *Bald verfügbar. Smartphone muss sich in der Nähe befinden.*
- 40+ TRAININGSMODI**
 Tracke mehr Sportarten wie Skifahren und Golf und verfolge deine Statistiken in Echtzeit.
- SCHLAFPROFIL PREMIUM**
 Eine monatliche Schlafanalyse und die Bestimmung deines Schlaftiers können dir helfen, deine Schlafgewohnheiten besser zu verstehen und erholsamer zu schlafen.⁴
- SCHLAFINDEX & SCHLAFPHASEN-AUFZEICHNUNG**
 Dein Schlafindex verrät dir, wie gut du wirklich geschlafen hast. Diagramme veranschaulichen, wie lange du in Leicht-, Tief- und REM-Schlaf warst.
- TRACKING VON AKTIVZONENMINUTEN**
 Bessere Ergebnisse bei jedem Workout: Sieh auf einen Blick, wann du deine Ziel-Herzfrequenzzonen erreichst und Aktivzonenminuten sammelst – so trainierst du einfach effektiver.
- TAGESFORM-INDEX PREMIUM**
 Eine auf deinen getrackten Werten basierende Punktzahl zeigt dir jeden Morgen, ob du bereit fürs Training bist oder dich erholen solltest.¹
- PERMANENTE HERZFREQUENZMESSUNG**
 Mit einem fortschrittlichen Mehrwege-Sensor erfasst die Sense 2 deine Herzfrequenz im Sekundentakt – im Alltag, beim Sport und in der Nacht.
- AKKU FÜR 6+ TAGE & SCHNELLES LADEN**
 Die Sense 2 hält tagelang ohne Aufladen durch – und ist nach nur 12 Minuten am Ladekabel für 24 Stunden einsatzbereit.⁵
- 6-MONATIGE PREMIUM-MITGLIEDSCHAFT**
 6 Monate Fitbit Premium sind inklusive – mit Features wie Tagesform-Index und Schlafprofil sowie Zugriff auf Video-Workouts und Meditationsübungen.⁶
- SCHLANKES, LEICHTES & BEQUEMES DESIGN**
 Die dünne und leichte Smartwatch schmiegt sich ganz natürlich ans Handgelenk. Für ein jederzeit bequemes Tragegefühl – ob beim Sport oder in der Nacht.
- EKG-FUNKTION**
 Du kannst jederzeit ein EKG am Handgelenk machen, um dein Herz auf Anzeichen für Vorhofflimmern – eine Herzrhythmusstörung – zu checken.²
- INTEGRIERTES GPS**
 Tempo und Strecke werden dank integriertem GPS präzise erfasst und angezeigt. Nach Outdoor-Trainings zeigt dir eine Karte in der Fitbit-App Tempo und Herzfrequenzzonen entlang der Strecke.
- ÜBERWACHUNG DER BLUTSAUERSTOFFSÄTTIGUNG (SPO2)**
 Die Sense 2 misst die Sauerstoffsättigung deines Bluts, damit du über mögliche Veränderungen bei deiner Gesundheit Bescheid weißt.⁵
- BENACHRICHTIGUNGEN BEI UNREGELMÄßIGEM HERZRHYTHMUS**
 Die Sense 2 kann Anzeichen für einen unregelmäßigen Herzrhythmus erkennen, bei dem es sich um Vorhofflimmern handeln könnte – eine wichtige Information auch für Ärzt:innen.²
- SPRACHASSISTENT**
 Mit Amazon Alexa kannst du per Sprachbefehl News und Wetter checken, Schlafenszeit-Erinnerungen und Wecker stellen, Smart-Home-Geräte steuern und vieles mehr.⁷

Armbänder für jeden Style

Vorgestellte Armbänder sind mit Sense 2, Sense, Versa 4 und Versa 3 kompatibel. Smartwatch separat erhältlich.



Endlosarmbänder

Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern:
 Schwarz, Mondweiß, Salbeigräu, Nebelblau, Sandrosa, Wasserfallblau



Sportarmbänder

Schwarz/Mondweiß, Saphir/Nebelgräu, Frostweiß/Mondweiß
 Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern: Melone/Rosé, Hellrosa/Wüstenblume, Eisgelb/Frostweiß, Seebrau/Ozean



Gewebearmbänder (aus REPREVE®)

Dunkelgräu
 Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern: Regenbogen



Klettverschlussarmband

Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern: Dunkelgräu



Armband aus veganem Leder

Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern: Indigoblau



Horween® Lederarmband

Auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei ausgewählten Onlinehändlern: Walnuss

Überwachung der Blutsauerstoffsättigung, Gesundheitswerte und Sprachassistent nicht in allen Ländern verfügbar. 1. Für Tagesform-Index, Schlafprofil, Schnarch- und Geräuscherkennung sowie die meisten Achtsamkeitsübungen ist eine Fitbit Premium-Mitgliedschaft erforderlich. Empfohlene Premium-Inhalte nicht in allen Ländern und ggf. nur auf Englisch verfügbar. 2. EKG-App und Benachrichtigungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus nur in ausgewählten Ländern und auf bestimmten Fitbit-Geräten verfügbar; nicht zur Nutzung durch Personen unter 22 Jahren bestimmt. Die Funktion für Benachrichtigungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus ist nicht für Personen mit bekannten Herzrhythmusstörungen geeignet. 3. Stress-Tracking erfordert häufigeres Aufladen. 4. Fitbit Premium-Mitgliedschaft erforderlich. Nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Bei Fragen oder Gesundheitsproblemen sollte ein Arzt oder eine Ärztin konsultiert werden. 5. Die SpO2-Funktion ist nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten oder für sonstige medizinische Zwecke gedacht. Sie soll lediglich dabei helfen, Werte zu überwachen und zu verfolgen. 6. Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren. 7. Funktionen von Sprachassistenten können variieren, siehe [fitbit.com/de/voice](https://www.fitbit.com/de/voice). 8. Nur für neue und wiederkehrende Premium-Mitglieder. Muss mit Gerät aktiviert werden. Angabe einer gültigen Zahlungsmethode erforderlich. Testmitgliedschaft muss innerhalb von 60 Tagen ab Aktivierung des Geräts gestartet werden. Mitgliedschaft kann vor Ablauf der Testphase gekündigt werden, sodass keine wiederkehrenden Kosten anfallen.